** DOM DETÍ BOŽIEHO MILOSRDENSTVA n. o.**

Matice slovenskej 1899/31, 091 01 Stropkov

**Ročný tematický plán**

2020

**Január**

-          Privítanie nového roka a novoročné blahoželanie

-          Vypracovanie nových IP a PSR s prijímateľom sociálnej služby

-          Odzdobovanie vianočných dekorácii v interiéri i exteriéri zariadenia

- Sánkovačka

- Precvičovanie jemnej motoriky – skladanie puzzle, kociek...

- Stretnutie s prijímateľmi za účelom informácii o ľudských právach

- Klub „kávičkárov“

- Snoezelen

- Orientácia v čase, /dnes, zajtra, mesiace, dni.../

- Oslavy narodenín

**Február**

-          Tvoríme spolu - výroba masiek na karnevál

-          Karneval

-          Precvičovanie jemnej motoriky – skladanie puzzle, navliekanie korálikov...

-          Podpora rozvoja pozitívnych medziľudských vzťahov

-          Hra spoločenských hier zameraných na tréning pamäte a schopnosti koncentrácie

-          Stretnutie s prijímateľmi za účelom podania informácii o úhradách za poskytované sociálne služby

- Pohybové aktivity

- Priebežný monitoring záujmov prijímateľov na zlepšenie adresnosti realizovaných aktivít – individuálne a skupinové rozhovory

- Prechádzky mimo zariadenia – do prírody, mesta,...

- Posedenie v cukrárni

- Počúvanie obľúbenej hudby

- Návšteva Pravoslávnej cerkvi

- Klub „kávičkárov“

**Marec**

-          Príprava jarnej výzdoby a veľkonočných dekorácii

-          Marec – mesiac knihy – návšteva knižnice

- Cvičný požiarný poplach

-          Osvojenie si návykov spoločenského správania

- Snoezelen

- Pozeranie obľúbených rozprávok

-          Stretnutie s prijímateľmi soc. služby  zamerané na zabraňovanie vzniku nežiaduceho správania prijímateľov, ktoré je v rozpore zo zásadami slušného spolunažívania a Domáceho poriadku DDBM

- Klub „kávičkárov“

- Prechádzky mimo zariadenia – do prírody, okolia,...

- Snoezelen

**Apríl**

-          Jarná úprava záhrady (úprava skalky, hrabanie), zber odpadkov a nečistôt – „Deň Zeme“

- Výroba sviečok s jarnou tematikou

- Výroba veľkonočných pozdravov, maľovanie veľkonočných vajíčok,....

-          Premietanie filmov, čítanie úryvkov z kníh

-          Prednáška pod vedením sestry pri príležitosti „Svetového dňa zdravia“

- Poznanie euro meny, počty, platenie, nákup – „obchod“ /nácvik nakupovania v zariadení DDBM a následne návšteva obchodu s nákupom/

- Módne okienko

- Spoločenské hry – precvičovanie jemnej motoriky

- Tkanie kobercov v tvorivej dielni

- Prechádzky mimo zariadenia – do prírody, mesta,...

- Klub „kávičkárov“

- Návšteva divadla v Košiciach

**Máj**

- Hudobná činnosť spojená s relaxačným pohybovým cvičením

-         Posedenie v záhrade spojené s opekaním a príjemnou hudbou

-         Pracovná činnosť v záhrade /okopávanie záhonov a výsadba kvetín do nich, sadenie balkónových kvetov,.../

- Výroba mydielok v tvorivej dielni

- Precvičovanie jemnej motoriky – skladanie puzzle, navliekanie korálikov,...

-       Deň rodiny

- Poznávanie a pomenovanie počasia + obliekanie sa v danom počasí

- Turistický deň

- Klub „kávičkárov“

- Snoezelen

**Jún**

-          Vyhodnocovanie etapy IP v roku 2020, previerka úspešnosti realizácie stanovených cieľov a ich následné prehodnotenie

-          Vypracovanie nových IP a PSR s prijímateľom sociálnej služby

-          Poznávanie a zber liečivých rastlín

-          Maľovanie na kamene, stromy na dvore zariadenia

-          Nácvik sebaovládania v rôznych situáciach

- Tvorivé dielne – tkanie, výroba mydielok, sviečok /príprava na jarmok/

-          MDD / športový deň/

-          Exkurzia pekáreň Šandal – odkiaľ máme chlebík

-          Klub „kávičkárov“

- Práca na počítači, interaktívnej tabuli.

**Júl**

-         Priebežný monitoring záujmov prijímateľov na zlepšenie adresnosti realizovaných aktivít – individuálne a skupinové rozhovory

-         Letná grilovačka a posedenie v atriu

-         Návšteva Š-autoservis Stropkov – jazda na elektromobile

-         Tvoríme spolu - maľovanie na sklo

-         Rozhovory s prijímateľmi soc. služieb zamerané na upevňovanie hygienických návykov

-         Športové hry na ihrisku

- Tvorivé dielne – tkanie, výroba mydielok, sviečok /príprava na jarmok/

- Klub „kávičkárov“

- Rôzne voľnočasové aktivity

**August**

- Jarmok /prezentácia našich výrobkov/

-          Rôzne voľnočasové aktivity

-          Pohybové cvičenia na čerstvom vzduchu

-          Prechádzky mimo zariadenia – do prírody, mesta, okolia,...

-          Návšteva ZOO

- Posedenie v kaviarni v meste

-          Pingpongový turnaj

-          Práca v záhrade /pletie buriny v skalke, polievanie, kosenie/

-          Klub „kávičkárov“

**September**

-          Tvorivé dielne – výroba mydielok, tkanie kobecov....

-          Oslava mena Mária – návšteva kostola a modlitba k Sedembolestnej Pannej Márií patrónke Slovenska

-          Precvičovanie jemnej motoriky – montessori cvičenia

-          Výzdoba zariadenia jesennými motívmi

-         Spoločenské hry zamerané na tréning pamäte a schopnosti koncentrácie

-          Nácvik prác v domácnosti

- Snoezelen

-          Divadelný projekt s partnerom z Poľska /Občianske združenie Gniazdo/

-          Klub „kávičkárov“

- Prechádzky mimo zariadenia – do mesta, prírody, okolia,...

**Október**

-          Údržba areálu zariadenia /hrabanie lístia/

-          Nácvik programu pri príležitosti mesiaca úcty k starším

-          Deň otvorených dverí v DDBM

-          Relaxačné hry a aktivity zamerané na zachovanie a rozvoj pozitívneho myslenia

-          Poznanie euro meny, počty, platenie, nákup – „obchod“ /nácvik nakupovania v zariadení DDBM a následne návšteva obchodu s nákupom/

-          Precvičovanie jemnej i hrubej motoriky

-          Tvorivé dielne – výroba výrobkov na vianočne trhy

- Snoezelen

- Klub „kávičkárov“

**November**

-          Návšteva hrobov – spomienka na zosnulých

-          Tvoríme spolu – práca s modelovacou hlinou a sadrou, maľovanie sadrových odliatkov, výroba magnetiek

-          Podpora rozvoja pozitívnych interpersonálnych vzťahov medzi prijímateľmi navzájom

-          Precvičovanie jemnej motoriky – skladanie puzzle, navliekanie korálikov,...

-          Tvorivá činnosť – výroba výrobkov s vianočnou tématikou /príprava na vianočné trhy/

-          Nacvičovanie vianočného programu na Benefičný koncert

-         Klub „kávičkárov“

-         Priebežný monitoring záujmov prijímateľov na zlepšenie adresnosti realizovaných aktivít – individuálne a skupinové rozhovory

- Vianočné trhy Prešov

**December**

-          Vypracovanie návrhov spoločensko-kultúrnych aktivít na nasledujúci rok spoločne s prijímateľmi

-          Príchod sv. Mikuláša – obdarovanie klientov

-          Tvorivá činnosť – výroba výrobkov s vianočnou tématikou /príprava na vianočné trhy/

- Pečenie medovníkov

-          Výzdoba zariadenia vyrobenými vianočnými dekoráciami

-          Nacvičovanie vianočného programu na Benefičný koncert

-          Vyhodnocovanie IP v roku 2020

- Individuálne a skupinové rozhovory s prijímateľmi o ich živote....

-          Klub „kávičkárov“

-          Benefičný koncert

-          Vianočné trhy Stropkov

-          Vianočné posedenie

* Denne je našim prijímateľom k dispozícii: relaxačná miestnosť,kuchynka,
* Od pondelka do piatka v čase od 9:30 hod. do 11:30 hod. majú prijímatelia možnosť zapojiť sa do prác v tvorivej miestnosti pod odborným dohľadom zamestnanca.
* Pohybové cvičenia sa realizujú každý deň v čase od 11:30 do 12:00 pod dohľadom odborného personálu.
* Masáže sú poskytované naším prijímateľom 3x týždenne v čase od 9.00 – do 12.00 firmou ADOS.
* Pravidelne raz do týždňa sa s našimi prijímateľmi zúčastňujeme sv. omše na CZŠ.
* V jednotlivých mesiacoch sa blahoželá oslávencom narodenín a menín osobne.
* Ráz mesačne sa konajú porady prijímateľov, zamestnancov a riaditeľa.
* Pri práci vychádzame z individuálnych potrieb, schopností a možností prijímateľov.

**Cieľ:**

* Všestranný rozvoj osobnosti s prihliadnutím na zdravotné znevýhodnenie a stupeň odkázanosti.
* Rozvoj schopností a zručností, rozvíjanie sociálnych vzťahov a komunikácie.